



Einladung zum Empowerment-Workshop für muslimische Menschen

Der 1. Juli steht seit vielen Jahren als deutschlandweiter Tag gegen antimuslimischen Rassismus für entschiedenes Eintreten für eine solidarische, demokratische, freiheitliche und multireligiöse Gesellschaft. Gemeinsam mit den Kommunalen Integrationszentren der Stadt und StädteRegion Aachen veranstalten die Mitarbeiter*innen des Präventionsprogramms „Wegweiser in der Region Aachen“ am **Samstag, den 29. Juni 2024, um 10.00 Uhr einen Empowerment-Workshop für Betroffene von antimuslimischem Rassismus.**

In diesem Empowerment-Workshop erarbeitet die Psychologische Psychotherapeutin Sanaa Laabich mit den Teilnehmer*innen gemeinsame Bewältigungs- und Handlungsstrategien für den Umgang mit antimuslimischen Rassismus. Mit Hilfe verschiedener Methoden werden auf eine kreative Art und Weise Ressourcen und Kraftquellen aktiviert und damit das Selbstbewusstsein und die Vernetzung der Teilnehmer*innen gestärkt.

Ziel der Veranstaltung ist es, dass die Teilnehmer*innen, sich gegenseitig stärken und Strategien der Selbstermächtigung erlernen.

In diesem Workshop werden folgende Themenschwerpunkte gesetzt:

- Handlungsstrategien finden
- Ressourcen und Kraftquellen aktivieren
- Selbstbewusstsein stärken
- Sich gegenseitig stärken und ermächtigen
- Vernetzung

Referentin:

Dipl. Psych. Sanaa Laabich hat Psychologie in Greifswald und an der UC Berkeley in den USA studiert und ist als Psychologische Psychotherapeutin in einem Akutkrankenhaus in Bielefeld im Bereich der Psychoonkologie tätig. Nebenberuflich bietet sie Empowerment-Workshops zu den Themen: Antimuslimischer Rassismus, Selbstwert und Ressourcenaktivierung an und engagiert sich für die Belange marginalisierter Jugendlicher und Frauen. Auf sozialen Medien wie Instagram (@sanaa.therapist) macht sie Aufklärungsarbeit rund um die Themen psychische Gesundheit und kultursensible Psychotherapie.

Datum: **29.06.2024** von 10 bis 16 Uhr

Ort: **Seminarraum 1, Nadelfabrik, Reichsweg 30, 52068 Aachen**

Bitte melden Sie sich bis zum **26.06.2024** unter: info@wegweiser-region-aachen.de an.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Plätze begrenzt sind. Die Teilnahme ist kostenlos.

Das Team von Wegweiser in der Region Aachen



Ministerium des Innern
des Landes Nordrhein-Westfalen

