

Für weitere Fragen und Anmeldungen:

### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Kaiserstraße 100, TPH 3, Eingang A  
52134 Herzogenrath

Telefon: 02407/5591-800

E-Mail: [erziehungsberatung-herzogenrath@staedteregion-aachen.de](mailto:erziehungsberatung-herzogenrath@staedteregion-aachen.de)

Sie erreichen uns

Montag, Dienstag  
und Donnerstag

8.30 – 16.30 Uhr

Mittwoch

8.30 – 17.00 Uhr

Freitag

8.30 – 14.00 Uhr

druckerei staedteregion aachen/a51\_4/kind\_hat-PEP.08\_19  
emese73/stock.adobe.com



Soziale Region

BildungsRegion

Nachhaltige Region

Aktive Region

### Wir gestalten Zukunft!

[www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)

StädteRegion Aachen  
Der Städteregionsrat

Postanschrift  
StädteRegion Aachen | 52090 Aachen

Telefon +49(241)5198-0

E-Mail [info@staedteregion-aachen.de](mailto:info@staedteregion-aachen.de)

Internet [www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)



[StaedteRegion.Aachen](https://www.facebook.com/StaedteRegion.Aachen)



[staedteregion\\_aachen](https://www.instagram.com/staedteregion_aachen)



[@SR\\_Aachen\\_News](https://twitter.com/SR_Aachen_News)



[StaedteRegionAachen](https://www.youtube.com/StaedteRegionAachen)

## Elternkurs zum Umgang mit besonders herausfordernden Kindern

\*nach dem Konzept Präventionsprogramm  
für expansives Problemverhalten (PEP)\*  
von J. Plück, E. Wiczorrek, T. Wolff Metternich, M. Döpfner



Dieser Kurs richtet sich an Eltern, deren Kinder zwischen drei und sechs Jahren alt sind und deren Verhalten häufig durch

- Unruhe
- Unaufmerksamkeit
- Impulsivität und
- Wutausbrüche

geprägt ist.

Der Kurs ist jedoch auch bei der Bewältigung „normaler“ Erziehungsherausforderungen hilfreich.

Im Verlauf von sechs Terminen wird zunächst das konkrete Problemverhalten identifiziert. Im Anschluss werden schöne familiäre Situationen und positive Eigenschaften des Kindes in den Mittelpunkt gerückt, um daraufhin konkrete Erziehungsmethoden zu erarbeiten.

Auch die Selbstfürsorge der Eltern wird als Voraussetzung für eine gelingende Interaktion zwischen Eltern und Kind in den Blick genommen.

Die Termine finden in der Regel wöchentlich für zwei Stunden statt.

So ist in der Zwischenzeit ausreichend Gelegenheit zum Beobachten und Ausprobieren.

Regelmäßige Kurse können Sie in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle in Kohlscheid in Anspruch nehmen. Inhouse-Angebote in KiTas, Schulen o.ä. sind möglich.

Bei Interesse und für genauere Informationen sprechen Sie uns gerne an.

