

Für weitere Fragen und Anmeldungen:

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Kaiserstraße 100 | TPH 3 | Eingang A
52134 Herzogenrath

Telefon: 02407 5591-800

E-Mail: erziehungsberatung-herzogenrath@staedteregion-aachen.de

Sie erreichen uns

Montag, Dienstag und Donnerstag	8.30 – 16.30 Uhr
Mittwoch	8.30 – 17.00 Uhr
Freitag	8.30 – 14.00 Uhr

AS1/ Gefühlsdompteure 06.23 | Foto: © Max Mustermann | Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

StädteRegion Aachen

Der Städteregionsrat
A 51 | Amt für Kinder,
Jugend und Familie
52090 Aachen

Telefon +49 2407 5591-800
E-Mail erziehungsberatung-herzogenrath@staedteregion-aachen.de
Internet staedteregion-aachen.de

Mehr von uns auf



#GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN

Gefühlsdompteure gesucht!

Kurs zum Umgang mit Gefühlen
für Kinder im Grundschulalter.*





Dieser Kurs richtet sich an Kinder im Grundschulalter, die den Umgang mit Gefühlen üben möchten.

In diesem Kurs trainieren Kinder

- **eigene und fremde Gefühle zu verstehen**
- **Gefühle zu benennen**
- **eigene Gefühle und Reaktionen zu beeinflussen**

Im Verlauf von fünf bis sechs Terminen werden zunächst positive und negative Gefühle besprochen. Im Anschluss werden Strategien entwickelt, um mit negativen Gefühlen umzugehen und das Erleben von schönen Gefühlen zu steigern.

Im Rahmen der Kleingruppe können die Kinder zusätzlich auch ihr Verhalten im sozialen Miteinander stärken



Der Kurs wird nach Bedarf in der Beratungsstelle in Herzogenrath-Kohlscheid angeboten.

Bei Interesse und für genauere Informationen sprechen Sie uns gerne an.

Kontaktinformationen finden Sie auf der Rückseite.

* Nach dem Konzept „Emotionsregulationstraining (ERT) für Kinder im Grundschulalter“ Heinrichs, Lohaus & Maxwell, 2017