

Starke Kids

wissen Bescheid!



Meine Gefühle sind wichtig und richtig.

Ich kann meinem Bauchgefühl vertrauen. Ich weiß, was sich richtig und falsch anfühlt.

Mein Körper gehört mir, ich bestimme über meinen Körper.

Es gibt schöne und blöde Berührungen. Ich entscheide selbst, was ich mag und wer mich wo berühren darf.

Ich darf laut und deutlich

Nein sagen und klar zeigen, wenn mir etwas unangenehm ist - auch gegenüber Menschen, die ich mag.

Es gibt gute und schlechte Geheimnisse.

Ich kenne den Unterschied. **Schlechte Geheimnisse** darf man verraten.

Hilfe holen ist kein Petzen.

Ich weiß genau, bei wem ich Hilfe bekommen kann.

Sprich uns an, wenn Du Hilfe brauchst!

Ansprechpartner/in im Verein :

oder in der Beratungsstelle:

