

Selbstverteidigung, Selbstschutz & Selbstbehauptung

für Frauen mit Behinderung

Projektträger

Freie Alten- und Nachbarschaftshilfe
Aachen e. V. (Fauna e. V.)

Ansprechperson

Heike Müller

Projektlaufzeit

Oktober 2024 – Juni 2025

Projektort

Kommune: Aachen

Zielgruppe

Frauen ab 18 Jahre

Themenfelder

Sport, Teilhabe

Projektbeschreibung

Der Selbstverteidigungskurs richtet sich an Frauen mit Behinderung - diese Gruppe ist überdurchschnittlich häufig von Gewalt betroffen. In sieben Terminen lernen die Teilnehmerinnen sich selbstbewusst zu verteidigen und einfache Abwehrstrategien zu nutzen. Der Kurs wird durch Informationen zum Notwehrrecht und Beratungsangeboten ergänzt. Ziel ist es, die Teilnehmerinnen zu stärken und sie mit Wissen über ihre Rechte, Beratungsstellen und ihrer eigenen Wehrhaftigkeit aus dem Kurs zu entlassen. Der Kurs wird in Kooperation mit der KoKoBe Region Aachen umgesetzt.

Richtlinie

Förderrichtlinie Inklusion

