



# GESUND & BUNTER

## Ausbildung von Gesundheitsexpertinnen und -experten

**Du findest das Thema  
Gesundheit interessant?**

**Du möchtest Experte/Expertin  
für Gesundheit werden?**

**Du hast Lust auf  
eine Ausbildung?**

Wir bieten eine Ausbildung  
für Menschen mit und ohne  
geistige Beeinträchtigung an.





## Aufgaben

Das machen Expertinnen/ Experten für Gesundheit:

- Sie bieten Angebote für ihre Mitmenschen an.
- Sie fördern bei anderen eine gesunde Lebensweise.
- Sie entscheiden selbstbestimmt über ihre Gesundheit.

mehr  
Infos



## Inhalte



Ernährung



Gesundheit



Bewegung und Sport



Gestaltung von Workshops



Du möchtest mehr darüber wissen?  
Dann melde dich bei einer  
Betreuungsperson oder direkt bei  
Inka Steuber unter  
[i.steuber@specialolympics-nrw.de](mailto:i.steuber@specialolympics-nrw.de)

Special Olympics NRW e.V.  
Leuthardstr. 13  
44135 Dortmund

[info@specialolympics-nrw.de](mailto:info@specialolympics-nrw.de)  
[www.specialolympics.de/nrw](http://www.specialolympics.de/nrw)

Ein Gemeinschaftsprojekt  
von Special Olympics NRW e.V.  
und der VIACTIV Krankenkasse

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



**VIACTIV**  
Krankenkasse