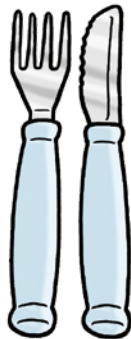


Gesund Essen und Trinken



Eine gute Ernährung ist wichtig für die Gesundheit.
Zu Ernährung gehören Essen und Trinken.

Es gibt Infos zu Ernährung.

Zum Beispiel:

- Wie oft sollte man Gemüse essen?
- Was sind gute Fette?
- Wieviel soll man trinken?

Die Infos sind auf dem QR-Code.

So sehen Sie die Infos:

Wählen Sie auf Ihrem Smartphone die Kamera aus.

Richten Sie die Kamera auf den QR-Code.

Der Text wird Ihnen gezeigt.

Amt für Inklusion und Sozialplanung

Zollernstraße 10 | 52070 Aachen

Telefon: 0241 5198-5801

E-Mail: amt58@staedteregion-aachen.de

Internet: staedteregion-aachen.de/leichte-sprache



Die Info kommt von
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.